



主題名稱：朋友逗陣走

班級老師：李宇虹、葉彥玲 老師

出刊日期：110.12.03

【活動摘要】

- ◎活動引導與實施：*新冠狀病毒已變種病毒侵略到第三型(COVID-19 > Delta > Omicron)，一定要保護好自己並且少出入公共場所人多地方，要戴好口罩勤洗手。
*積木建構作品展事的數量。*親子耶誕背心成品分享。*為 12/12(日)YMCA 耶誕聯誼會文化中心演出曲目練習*引導創作聖誕旗幟。*在地食物介紹：胡蘿蔔、帝王柑。*學習注音符號兒謠(ㄅ.ㄆ)、疊字輕生唸法(ㄅㄆ、爸.ㄅㄆ爸)。*品格繪本分享：愛發脾氣的三角龍(延伸繪本內容提問與討論)。*學習單分享
- ◎時事分享與討論：*任何作品請用眼睛欣賞，不動手去觸摸及破壞。*不可以攀爬桌椅。
- ◎學習區分享：*語文區：欣賞及分享耶誕創作學習單、*組合建構區：一起搭建城堡、*美勞區：一起合作串紙圈成繽紛紙圈鏈，將教室布置得很有耶誕氛圍。
- ◎兒歌、兒謠唸唱：(閩南語)心花開、(聖歌)活出愛、最美的禮物/12月12日演出曲目。動物歌、一個小不點。
- ◎體能活動：*輪胎～拉輪胎(麋鹿和耶誕小小人)和彩紅班一起進行活動、*跳格子～單格跳。*繩梯～伏地側走、大永仁～大家跑+走操場。

【活動分享】

★在地食物介紹：胡蘿蔔、帝王柑

由於，美味上桌的佳餚通常比較難看到食物的原形，因此，學校別有用心希望孩子們能從常食用的食材中認識它的原形，所以，會不定期地在中庭長桌擺放當令食材原形讓大家來認識，這回在地食物介紹：胡蘿蔔、帝王柑，然而在常吃的蘿蔔有分為白蘿蔔和胡蘿蔔，帝王柑：也是柑橘類水果，它的品項也是分別許多種類，在介紹它們的不同地方時，孩子是目不轉睛與疑惑的神情聆聽著老師說明，藉此也讓孩子透過影片認識不同品項的胡蘿蔔、帝王柑。

★新冠狀病毒已變種病毒侵略已變異到第三型(COVID-19 > Delta > Omicron)，一定要保護好自己

在聞之色變的新冠狀病毒已變異到第三型 Omicron，藉此在與孩子們晨圈時間分享到這件時事消息，最主要讓孩子們意識到自我保護的重要性，少出入公共場所人多地方，一定要戴好口罩、勤洗手並且養成健康清潔的好習慣，讓自己與家人都擁有健康的身體。



*孩子分享與家人合力完成耶誕背心。



*合作串紙圈布置教室。



*聖誕旗幟創作。



*在地食物認識：胡蘿蔔、帝王柑。

～貼心告知/小叮嚀～

★親愛的家長您好：

在此感謝白雲班家長及孩子們的親子共創，因為您們的溫馨合作每件耶誕背心都充滿無限的幸福氛圍，孩子們也都能津津樂道分享與家人的創作過程，真的很棒！感謝您們為孩子們的付出與協助。

★週一，請協助孩子準備濕紙巾、衛生紙…各一包帶至班級使用(請標註孩子座號)，謝謝！

★下週五，將發回『聖誕聯誼會』摸彩卷一張，請於 12/12(日)演出當天一起帶至文化中心假日廣場，將摸彩聯投入摸彩箱^0^預祝中大獎！

～家長的分享～(歡迎家長分享孩子生活點滴及本週活動分享閱讀後的想法。)

◎背面有親子文章分享◎

★家長簽名：

何時換牙才正常？

文／高文愷牙醫師

過去的醫療資源還不普及，孩子的乳牙在搖動時，家中的長輩總會用線的一端綁著搖搖欲墜的牙齒，另一端將線綁在門上，然後大力關門時牙齒就應「聲」而落，「砰」的關門聲與孩子哇哇的哭聲，牙齒就給這麼硬生生地拔了下來。然而現在時代這麼發達，牙醫診所也十分普遍，如果還是照這樣做的話，不被說是虐待兒童才怪；那我們做家長的究竟應該何時帶小朋友去拔除乳牙呢？

正常而言，乳牙的脫落是由於恆牙在其根部萌發，使其產生搖動的現象。但是有一些特別的情形就例外，如果孩子的乳牙蛀得太厲害，也會使乳牙搖動的時機提前，使得換牙時間還未到，牙齒就搖搖欲墜；相反的，若是有些小朋友的恆牙因為先天的因素無法萌發，甚至恆牙先天缺陷，也會使乳牙過了換牙的時機，也沒有搖動的情形。那麼正常換牙的時機是何時呢？

有些牙醫師觀察大部分的孩子換牙時間，統計出下列的換牙時間表：

★在上顎（上面的那一排牙齒）的情形如下

上顎門牙萌出的時間 — 約 7-9 歲（大約是孩子大班~小學中低年級時）。

上顎犬齒萌出的時間 — 約 11-12 歲（大約是孩子小學快畢業時，而且上顎犬齒是前面的牙齒當中最晚萌出的，比門牙與小白齒還晚，所以如果萌發時有空間不足的狀況，就會產生小虎牙的情形。）

上顎小白齒萌出的時間 — 約 10-12 歲（大約是孩子小學高年級時）。

上顎第一大白齒萌出的時間 — 約 6 歲（孩子大班或剛上小學時，所以第一大白齒又稱 6 歲齒。也由於它萌發的時間較早，常被家長或孩子誤認為蛀掉了也沒關係，反正是乳牙，殊不知，其原來是不折不扣的恆牙呢！結果就會導致孩子嚴重的齒列不整與咬合不良。）

上顎第二大白齒萌出的時間 — 約 12-13 歲（大約是國小畢業，剛上國中的時候）。

上顎第三大白齒（俗稱智慧齒）萌發的時間較不一定，大約在 18-21 歲左右，也有人的智慧齒是不萌發的。

★在下顎（下面的那一排牙齒）的情形如下

下顎門牙萌出的時間 — 約 6-8 歲（大約是在大班~小學低年級時）。

下顎犬齒萌出的時間 — 約 9-10 歲（下顎犬齒的萌發較有順序性，所以您很少看到下顎虎牙的孩子！）

下顎小白齒萌出的時間 — 約 10-12 歲（大約是孩子小學高年級時）。

下顎第一大白齒萌出的時間 — 大約也是 6 歲（所以容易被誤認為是乳牙，請各位家長一定要特別注意這顆牙齒）。

下顎第二大白齒萌出的時間 — 約 11-13 歲（大約是國小六年級到國一的時候）。

至於下顎第三大白齒（俗稱智慧齒）萌發的時間較不一定，大約在 18-21 歲左右，也有人的智慧齒是不萌發的。

說了這麼多的數據，常有關心孩子的家長問我說：「高醫師，我的孩子已經過了換牙的時間一兩個月了，為什麼恆牙還不長出來呢？」

別急別急，有些孩子生長發育的速率比較慢一些，晚一兩個月不需要太緊張，但若是晚了半年到一年，牙齒還沒有長出來，就要儘早去牙醫診所，讓牙醫師藉由 X 光片與口腔檢查，判斷其牙齒生長發育是否有異常的情形了。