



主題名稱：健康寶貝

班級老師：謝絢伊、王婷靈 老師

出刊日期 110.1.7

**【活動摘要】**

主題活動：分享新年新希望、年節水果撕貼畫、吉祥話作品創作…。

繪本分享：哇，有顆蘋果（韋伯文化）、愛吃水果的牛（上誼）、香蕉從哪裡來？（小天下）、我要自己敲開椰子（韋伯文化）、豆漿王PK牛奶爸（世一）。

律 動：拍拍手、天父的花園、活出愛、眼睛體操、均衡飲食。

日常活動：勤洗手保健康，讓病毒退退退。

大肌肉活動：輪胎運動+數字墊（開腿跨跳、滾輪胎、曲線平衡、蜘蛛爬行、滾雞蛋）。

全園性活動：祝福1月份小壽星生日快樂。

**【活動分享】**

◎主題活動：

本週我們透過故事繪本~「愛吃水果的牛」和孩子分享，從中和孩子介紹每種水果裡含有豐富的營養成份，再與孩子討論自己喜歡吃的水果有哪些？討論中帶入年節含有吉祥意義的水果並舉辦票選，接著帶孩子進行年節水果撕貼畫，並仿寫注音符號製作成小春聯，期待農曆新年的到來，最後請孩子分享自己的新年心願，接受班上同學的鼓勵與祝福。接下來幾週我們主題中都會結合有關過年習俗的活動，讓孩子一同參與。

◎大肌肉活動：

本週我們利用輪胎及數字墊做運動，複習之前老師所教的動作，孩子們在穩定性及移動性中平衡，熟練度很足夠，手腳協調性也有進步，在家爸爸媽媽也可以和寶貝試著利用類似的物品玩玩看。

蘋果	23.16.29.14.10.28.15. 8.12.22.4.20.24.1. 13.19	16
橘子	25.18.佳幸	3
柿子	6.27.7.5.特愛.9	5
鳳梨	29.26.2.綸伊	4



新年新希望許願樹  
大家一起合照留影



完成年節水果撕貼  
畫大家留影合照



班群活動~邀請藍天班翔一媽媽介紹日本過年的習俗活動及兒歌教唱

~貼心小叮嚀~

※因每日都有安排大肌肉活動的課程，請幫孩子穿著輕便舒適透氣的棉質上衣與長褲！讓孩子們可以舒服放心的伸展活動！

※活動預告~1/19(三)校內班群活動-新年圍爐

~家長的分享~

家長簽名：