



主題名稱：清涼一夏

班級老師：王婷靈、謝絢伊 老師

出刊日期 111.4.15

【活動摘要】

主題活動：認識四季、認識天氣、我會依照氣溫穿著合適的衣物。

繪本分享：來數羊(小康軒)、如果不吃青菜(小悅讀)、朱瑞福的游泳課(親子天下)、好吃榴槤(信誼)、多喝開水不生病(雙美文化)。

律動：我是一顆跳跳糖、我向高山舉目、手指運動、扭扭體操、主恩典。

日常活動：吃飯前及如廁後我會將手洗乾淨、咳嗽或打噴嚏時我會用手摀住口鼻。

大肌肉活動：萬象組(包含跳高、鑽圈、平衡木、沙包投擲遊戲)。

【活動分享】

◎主題活動：

本週進行新的主題「清涼一夏」，先帶領小朋友進行團討，討論近來的天氣如何呢？是不是逐漸熱了起來？每天的大肌肉活動之後，小朋友開始覺得流汗變多、體溫升高、喝水的需求增加，另外穿長袖的小朋友都喊熱，直說想要換短袖，所以也請小朋友觀察每天我們穿著的衣物有些什麼改變，內裡刷毛的厚長袖以及羽絨外套在現在的氣溫還適合穿嗎？讓孩子們主動動腦去思考天氣的改變和我們的日常生活有哪些息息相關的部分。

◎大肌肉活動：

近兩週的大肌肉活動時間都是利用「萬象組」器材來進行活動，而萬象組可以做的運動變化有很多，例如跳高、走平衡木、鑽圈等，可以玩投擲沙包遊戲，也可以把每一項器材都擺出來，形成一個環狀運動。老師會利用器材每天做不同的運動安排，孩子們都覺得新鮮有趣，對大肌肉活動時間充滿期待。



主題活動-適合天氣氣溫的衣著



大肌肉時間-萬象組(跳高)



楊老師的故事分享時間

～貼心小叮嚀～

※4/22 到園塗氣，請要參加的小朋友前一天或當天一定要攜帶健保卡交給老師才能進行塗氣喔！（當天僅限塗氣、檢查，沒有進行治療）

※天氣漸漸轉熱，孩子們放在學校的備用衣物大多仍是冬裝，本週帶回清洗並請更換夏季衣物帶至學校。感謝您的合作！

～家長的分享～

家長簽名：