



主題名稱:永仁大探索

班級老師:莊親雙、蔡竹逸老師

出刊日期:111.11.11

【活動摘要】

主題活動: 楊老師進班說故事(尋找顏色-繪本故鄉劍淵之旅)、社區地圖。

學習區: 語文區(健康促進學習單-毬子、學習區紀錄表)、美勞區-製作紅綠燈、斑馬線(壓克力顏料、海綿、粗吸管、黑色壁報紙、圖畫紙、剪刀、膠水)。



全園活動/ 沉浸式閩南語: 大近視。 ----->

律動唱遊/閩南語手指謠: See you tomorrow. 迎向朝陽. 我要向高山舉目. 保護我的是耶和華/四季(春夏秋冬)

繪本分享: 獨角仙四十郎(小熊)、和新型冠狀病毒說 Bye Bye(台灣麥克)

大肌肉活動: 籃球(原地運球、雙人運球)。

健康促進後側: 平衡能力、移位能力、物品傳接能力

【活動分享】

本週孩子們期待的楊老師說故事時間又到了~繪本:尋找顏色,主要是在說四季(春夏秋冬)的變化,透過國語及閩南語的導讀,孩子們聽得好專注,也還記得上次講的繪本-農場裡的動物,也能以閩南語來回應楊老師的問題(農場動物-豬、牛、母雞、羊、馬的閩南語是什麼?)哦!孩子們的學習力讓人驚豔。

本週主題帶領孩子們探索社區地圖,介紹學校周遭的店面與設施(全家、藥局、停車場、永康公園、全聯)以及製作交通號誌(紅綠燈、斑馬線)、透過在 1F 中庭扮演騎乘(學校本月新購入的)三輪車上學囉!(沿途騎三輪車/步行走繞店面、設施圖卡,並說出店面、設施圖卡可以提供人們做什麼呢?行人/駕駛人沿途停紅燈/過馬路,最後抵達小永仁,再將三輪車停至停車場停放好,在輪流)能辨別紅燈停、黃燈小心/注意、綠燈行,也知道過馬路的 5 口訣(停、看、轉、揮、動)概念很正確,孩子們玩得不亦樂乎呢!



大肌肉活動-籃球
(原地運球)



楊老師進班說故事
(尋找顏色)



製作紅綠燈
(壓克力顏料、海綿)



社區地圖
(扮演和騎乘上學囉!)

本週大肌肉器材是籃球,帶入 2 種基礎玩法(原地運球、雙人運球),讓孩子們練習肢體協調性。運球對此年齡的孩子稍有難度,家裡有球的也可以讓孩子持續練習唷!有拍 1 下就請給予鼓勵,增強信心。

~貼心小叮嚀~

★發回 1. 親子學習單-從學校到我家 2. 健康促進學習單
請假日一起完成,下周一會讓孩子們分享唷!

★早晚溫差大,請爸爸媽媽視天氣狀況幫寶貝添加薄或厚外套(外套記得寫上孩子的姓名)。

★濕紙巾用完囉!請準備一包到學校備用。

★今日帶回棉被、盥洗用具清洗及曝曬。

(已於__月__日清洗)

~家長的分享與回饋~

家長簽名:

(背面有親子文章)

幼兒其實會做、也喜歡做家事！更有益身心發展

2022-11-08 00:00 更新：2022-11-08 18:59

by 親子天下媒體中心 - 黃敦晴

孩子幾歲可以開始做家事？其實只要他們聽得懂指令，可以跟著大人忙進忙出，就可以當家事小幫手了。小小孩可以做的事很多，而且樂在其中，也讓他們的身心發展更順利，對未來的人生更滿意、更成功！

孩子幾歲可以開始請他們做家事呢？

這是從事諮商的社會心理學家暨作家紐曼（Susan Newman）常被問到的問題。她在《今日心理學》指出，事實上，做家事沒有年齡下限，還舉了墨西哥原住民為例，即使是 1 歲的孩子也可以在跟進跟出時幫忙家務，6~8 歲的孩子不需要大人要求，就會主動找家事做。

關於做家事，大人要先打破的迷思是，小小孩能做什麼呢？紐曼舉了很多其實幼兒就會做的事情，例如摺疊洗好的毛巾或衣服、幫忙排對他們安全的餐具、收拾玩具、餵魚、幫大人在家裡面跑腿、一起打掃、準備餐點等。而且隨著小孩長大，更有力氣和小動作更精巧，很快就可以幫忙把東西放進洗碗機或洗衣機、洗菜等。大人要接受的只有一件事——小小孩做的家事可能不會很完美，但是他們可以邊做邊學，而且會愈來愈熟練。

更令大人驚訝的是，小孩不但會做、能做很多家事，而且還很喜歡。紐曼指出，家事對幼兒具有新奇感，而且小孩在做家事後多半會被讚美。此外，他們還會感到被需要、能夠靠自己完成一些任務，會有成就感。家事的操作，也有助於他們的手眼協調和肌肉動作發展。這些都影響都有益身心發展。

小孩愈早開始做家事愈好

另外，家事也是一種學習工具與機會。紐曼整理研究指出，成家事的學習與演練的過程，可以讓小孩更有自信、有韌性，也會從中學到負責任跟團隊合作，這些都是長大後重要的工作倫理。

從小做家事對人生還有長期的影響。她在文章中列舉了包括明尼蘇達大學與哈佛大學等機構的多項研究與追蹤，告訴讀者，上小學前就會一起做家事的孩子，在三年級時就顯現出更好的學業等發展；整體而言，愈小做家事，愈比較能與人社交，有比較好的同儕關係跟生活滿意度。而最有效能預測孩子在二十多歲時能否有良好的求學、生涯或生活進展的指標，就是孩子是否在 3、4 歲時就參與家務。還有更長期、為時 75 年的研究發現，成家事的孩子長大成人後，比較容易成功，因為他們從家事中，就學習到了很多將來進入社會、工作所需要的技能與態度。

紐曼建議父母，讓孩子愈早做家事愈好。要多早呢？只要孩子能聽得懂指令，就可以開始了。她還提醒，事實上，小小孩能做的家事，常常也是他們生活自理的一部分，應該讓他們盡早開始，養成獨立，大人不要因為擔心孩子功課太多、太忙，而剝奪這些也很重要學習的機會。

家長也要記得，請忍住衝動，不要一直介入要幫他們調整得「更好」、嫌棄、或完全重做。他們會愈來愈熟練、愈做愈好。

（資料來源：[今日心理學](#)）

（責任編輯：實習編輯莊蕙慈）