



## 【活動摘要】

繪本分享：紅圓圓和黑圓圓（上誼）/ 麟小弟（大好書屋）/ 小波會數數（上誼）/ 生氣王子（親子天下）

主題活動：本週單元是-小手探索趣！

律動：see you tomorrow/ 迎向朝陽/ 我的幫助從何而來/ 保護我的是耶和華

台語吟唱：大近視/ 點仔膠/ 我的面/ 天黑黑

童謠歡唱：伸出手先看我的手心和手背，再看我的指甲剪了沒有？牙齒白不白？頭髮臭不臭？襪子髒不髒？扣子扣了沒？還有還有我的口罩戴了沒有！

手指唸謠：大大的手是爸爸的手、軟軟的手是媽媽的手、小小的手是我的手，大手牽小手我們一起走，去哪裡呢？

日常活動：我會收拾玩具/ 自己穿鞋子

## 【活動分享】

主題活動：上週進行身體-小手的探索，到 2 樓與白雲班的哥哥姊姊互動，一起玩穿越大白鯊，和叢林兔子跳，孩子玩得很愉快！本週我們繼續用小手來探索小永仁的環境，探索花草不同？花花草草真美麗，小手可以做什麼呢？拈花惹草真有趣，花草離了根就會枯掉萎縮，我們如何讓花兒延續生命力呢？讓我們生活在美美的世界裡？又能將花兒保存起來呢？老師剪了孩子熟悉的校園花草及學校購買的鮮花數支，放在籃中，接著示範押花與插花的活動給孩子欣賞，讓孩子創作押花拼貼，及插鮮花大挑戰！先示範拿出空杯裝水，放好花材讓孩子來動手操作，每個人展現不同的瓶花創作！美極了！還有押花拼貼在不同材質的布上，讓孩子挑出自己喜歡的押花自己擺放在布上，完成後老師將作品垂掛欣賞，孩子把它當「門簾」穿過來穿過去。布的材質不同，「布好玩」讓孩子摸一摸，說一說摸起來像什麼？布的透視力也不同邀請孩子看一看，也用網子夾樹葉，讓葉片飄飄，好像把外面的大自然搬回教室了！在教室就可以欣賞大自然的美麗！大自然就是最美的心情禮物！

生活自理：穿脫鞋子是一件大事，有時孩子情急紛紛要求大人幫忙穿鞋，雙眼卻注視吸引他關注的環境，也沒看看自己的腳要如何穿鞋？所以老師特別來玩一個「示範穿鞋子」與「穿鞋比賽」的遊戲！因為學會穿鞋是重要的基本能力喔！可以慢慢穿手眼協調，孩子完成穿鞋多麼有成就感呀！

大肌肉活動：本週進行新的體能遊戲「萬象組」的運動，道具可隨意組合變化，讓孩子練習爬/走/跑/跳，能盡情舒展四肢，培養身體協調統合，運動中有多變化體驗嘗試的趣味！孩子樂在其中，孩子能力反應變敏捷了！速度也變快了。



探索永仁花草...



你的小手會做什麼呢



美感插花趣



萬象組循環遊戲趣

## ～貼心小叮嚀～

\* 在家請讓孩子穿鞋子練習喔！給孩子時間他就能練就成功的能力喔。

\* 附上本週沉浸式閩南語兒歌連結～

大近視



## ～家長的分享欄～

家長簽名：

日期：



# 幼兒其實會做、也喜歡做家事！更有益身心發展

2022-11-08 00:00 更新：2022-11-08 18:59 by 親子天下媒體中心 - 黃敦晴

孩子幾歲可以開始做家事？其實只要他們聽得懂指令，可以跟著大人忙進忙出，就可以當家事小幫手了。小小孩可以做的事很多，而且樂在其中，也讓他們的身心發展更順利，對未來的人生更滿意、更成功！

孩子幾歲可以開始請他們做家事呢？這是從事諮詢的社會心理學家暨作家紐曼（Susan Newman）常被問到的問題。她在《今日心理學》指出，事實上，做家事沒有年齡下限，還舉了墨西哥原住民為例，即使是 1 歲的孩子也可以在跟進跟出時幫忙家務，6~8 歲的孩子不需要大人要求，就會主動找家事做。

關於做家事，大人要先打破的迷思是，小小孩能做什麼呢？紐曼舉了很多其實幼兒就會做的事情，例如摺疊洗好的毛巾或衣服、幫忙排對他們安全的餐具、收拾玩具、餵魚、幫大人在家裡面跑腿、一起打掃、準備餐點等。而且隨著小孩長大，更有力氣和小動作更精巧，很快就可以幫忙把東西放進洗碗機或洗衣機、洗菜等。大人要接受的只有一件事——小小孩做的家事可能不會很完美，但是他們可以邊做邊學，而且會愈來愈熟練。

更令大人驚訝的是，小孩不但會做、能做很多家事，而且還很喜歡。紐曼指出，家事對幼兒具有新奇感，而且小孩在做家事後多半會被讚美。此外，他們還會感到被需要、能夠靠自己完成一些任務，會有成就感。家事的操作，也有助於他們的手眼協調和肌肉動作發展。這些都影響都有益身心發展。

小孩愈早開始做家事愈好，另外，家事也是一種學習工具與機會。紐曼整理研究指出，成家事的學習與演練的過程，可以讓小孩更有自信、有韌性，也會從中學到負責任跟團隊合作，這些都是長大後重要的工作倫理。

從小做家事對人生還有長期的影響。她在文章中列舉了包括明尼蘇達大學與哈佛大學等機構的多項研究與追蹤，告訴讀者，上小學前就會一起做家事的的孩子，在三年級時就顯現出更好的學業等發展；整體而言，愈小做家事，愈比較能與人社交，有比較好的同儕關係跟生活滿意度。而最有效能預測孩子在二十多歲時能否有良好的求學、生涯或生活進展的指標，就是孩子是否在 3、4 歲時就參與家務。還有更長期、為時 75 年的研究發現，成家事的孩子長大成人後，比較容易成功，因為他們從家事中，就學習到了很多將來進入社會、工作所需要的技能與態度。

紐曼建議父母，讓孩子愈早做家事愈好。要多早呢？只要孩子能聽得懂指令，就可以開始了。她還提醒，事實上，小小孩能做的家事，常常也是他們生活自理的一部分，應該讓他們盡早開始，養成獨立，大人不要因為擔心孩子功課太多、太忙，而剝奪這些也很重要學習的機會。家長也要記得，請忍住衝動，不要一直介入要幫他們調整得「更好」、嫌棄、或完全重做。他們會愈來愈熟練、愈做愈好。

（資料來源：今日心理學）（責任編輯：實習編輯莊蕙慈）

