



主題名稱：感恩的季節

班級老師：郭郁伶、吳婷恩老師

出刊日期：112.07.07

【活動摘要】

- ★ 主題活動：假日分享、訪問廚房阿姨、致贈畢業禮物、慶生會、認識日曆、天氣、介紹大象的新衣服
- ★ 衛教宣導：預防腸病毒、洗手五步驟
- ★ 繪本分享：長耳兔公主(步步)、
- ★ 大肌肉活動：飛盤(向上拋接、端球前進、平射飛盤)
- ★ 律動唱遊：感謝、毛毛蟲、快樂的歌、媽媽寶貝 台語兒謠：天黑黑
- ★ 學習區：美勞區-討論膠水正確使用的方法、泡泡著色畫、手串珠

【主題活動分享】

隨著夏日一天天的到來，鳳凰花開的季節也隨之而來，對於孩子們來說感恩的季節除了生活周遭照顧我們、幫助我們的人們外，還有朝夕相處的大班哥哥姊姊們即將要進入他們人生的另外一個階段，從小永仁畢業進入到國小端變成小一新鮮人，在上一週我們透過討論、製作，完成了藍晒圖掛飾，每一個都充滿著孩子們滿滿的祝福及心意，而在本周，我們利用慶生會後，和大班的哥哥姐姐們共同回憶著這一年來相處的點點滴滴，並由哥哥姊姊們帶領著我們跳「感謝」、「毛毛蟲」，並在最後將孩子們親手製作的藍晒圖掛飾贈送給大班的哥哥姊姊們，除了祝福大班哥哥姊姊們畢業快樂外，孩子們也開始悄悄地期待起自己即將要升上大、中班。

另外，我們進行大肌肉活動-飛盤，孩子們從一開始的拿飛盤平衡、上下拋接...，逐漸掌握了拿飛盤的正確姿勢，並且試著放置在胸前平行往前推送再放開手，讓飛盤能夠順勢推出，從一開始的推出即落地，一直到現在能夠較為穩定地向前飛行一小段，孩子們獲得的成就感，也大大的滿足自己得心靈。



分享大象的新衣服



大肌肉活動-飛盤



致贈畢業禮物



LAQ 立體創作

~貼心小叮嚀~

◇ 現階段新冠狀肺炎 COVID-19、腸病毒...等，病菌、病毒已又再度來到我們的大環境裡，請不容忽視它多變化的威力，因此，請務必避開群聚人潮或請記得為家人及孩子穿戴保暖外套並叮囑戴口罩、勤洗手，若有發燒及身體不適症狀不拖延，請立即就醫並且居家多休息，也務必落實「生病不上學」的原則。

~家長的分享~

家長簽名：

常在小孩面前滑手機，恐影響孩子 EQ 發展

2023-06-21 00:00 by 親子天下媒體中心 - 黃敦晴

爸媽們有多常望著手機，不知不覺愈來愈專注，而忽視了身邊的孩子在說些什麼呢？在孩子眼裡，他們看到的是面無表情的臉、冷淡的回應、不耐煩的態度，而且從小就默默的學了起來，影響他們如何與人互動和長期的情緒智商。

別讓小孩常常玩手機，但是大人滑手機沒關係？錯！《加州大學新聞》分享加州大學聖塔芭芭拉（Santa Barbara）分校的研究指出，就算沒有讓小孩拿著手機一直玩，光是讓他們看著大人滑個不停，也會帶來後患。傳播學的教授納比跟研究小組針對四百名家有 5 到 12 歲的家長進行調查與訪談，了解家長使用媒體載具的情況，包括電視、手機、電腦、電玩、平板；孩子從事其他活動的狀況，包括閱讀、聽音樂、戶外或室內的遊玩；家長在有沒有使用這些媒體時，主動跟孩子談話的情況與談話的時間長度；以及對情緒的理解、控制、注意與關心他人的程度，然後進行交叉分析。

結果發現，只有一種媒體載具的使用，會影響孩子的發展，那就是手機——家長愈常在小孩面前滑手機，對小孩的情緒智商（emotional intelligence）、或俗稱的 EQ 就有愈大的阻礙，而且這也對未來的人際關係與人生成功有很大的影響。由於孩子對情緒的認知與展現、對他人的反應都是長期發展與學習的樣態，所以其實從孩子更小的時候，家長滑手機對他們的 EQ 的影響，就已經開始累積了。納比從介紹情緒智商說起，它是一整套的心理能力，讓人得以辨識、理解、與管理情緒的狀態。每個人生來就有各不相同的情緒智商，但是也有一些後天學習的空間。而這些後天的學習，包括觀察、模仿身邊的人的樣子，以及日常生活中的經驗和操練。

EQ 學習 從父母耳濡目染

想想大人在小孩身旁滑手機時的情景——想要引起大人注意、跟大人一起玩或說話的孩子，對上一個專注在手機螢幕、神色嚴肅、很少回應、心不在焉、草率應付、甚至不耐煩的父母，就不難理解這對孩子的傷害。父母如何表達、反應和談論孩子的情緒，會影響小孩的 EQ 發展與學習。但使用手機會降低對身邊人事物、包括小孩的關注，對他們較沒有反應，冷淡以對，甚至會忽視小孩，還會出現沒有表情、靜止的臉，看起來就不太開心，或對小孩說話時是看著手機而不是看著他們。小孩有樣學樣，就養成了類似的行為模式，以為這就是與人相處之道。所以研究也發現，身邊的大人愈常用手機，小孩就會愈面無表情，對很多事情愈沒有回應，包括對人的關注與因應等能力。

更重要的是，這不只是一時的傷害。情緒智商愈高的人，傾向會有更滿足的人際關係，在工作生活中較成功，以及比較高的幸福感。更進一步發展，情緒智商高的人，還比較能夠規範、管理自己的情緒，像是控制憤怒或焦慮。納比的團隊因此建議，父母要多留意在孩子面前滑手機的頻率、時間與對孩子的反應；甚至在孩子面前更明顯、有意識地進行數位排毒；也要多跟孩子互動，並且專心地看著他們，讓他們知道什麼才是重要的。除此之外，家長最好也能多參與孩子的生活，像是多聊聊彼此生活中的經歷，鼓勵彼此分享感受，一起從事更多不同種類的活動，與其他親友、世界多連結。