



主題名稱：小小愛書人 班級老師：邱閔秀、高伊柔老師 出刊日期：112.12.22

【活動摘要】

班級活動：到永仁高中報佳音、聖誕故事屋

繪本分享：聖誕快樂、聖誕禮物、貓咪拉麵店

大肌肉活動：跨走、走平衡板、跳呼拉圈

生活常規：我會練習排隊

【主題活動分享】

本週聖誕故事屋分享的繪本《聖誕禮物》，漂亮的聖誕樹，閃亮亮的燈泡、歡樂的歌聲，聖誕節就要到了…孩子們在門上掛著襪子，在睡夢中期待收到聖誕老公公的禮物，只有若亞不要禮物，是為什麼呢？故事中的主角聖誕老公公和聖誕老公公的孫子若亞，若亞也為自己留下了一個快樂的聖誕回憶！在這個回憶裡，他的快樂不是來自於收到的禮物，也不是物質上的滿足；而是來自給予心靈上的喜悅。收到機器人禮物的若亞，若亞毫不猶豫地將它轉送出去送給了更需要的孩子。

聖誕節活動-報佳音，與幼兒一起到永仁高中表演三首曲子有聖誕老公公、聖誕小麋鹿、聖誕 HOHO，經過一~三個禮拜不斷練習下，幼兒對於歌曲有一定的熟悉度，嘴裡偶爾還會哼個一兩句，觀察到寶貝們最喜歡聖誕 HOHO，尤其是這一句「嘿嘿嘿~我的朋友~讓我像你來問候。」

【大肌肉運動】-平衡板

本週的大肌肉活動，帶著星星班的小寶貝們一起利用身體的平衡感去走平衡板，引導寶貝們將手打開像飛機一樣站在平衡板上再慢慢地走過，促進寶貝手眼協調及穩定度的活動，寶貝走完平衡板後，也非常喜愛跳呼啦圈，星星寶貝們還會表達要多練習幾次唷！



介紹愛惜書的方式



大肌肉活動-平衡板跳躍



楊老師說故事



聖誕故事屋

～貼心小叮嚀～

1. 週一(12/25)早上晨間活動會有聖誕老公公來學校發送禮物給小朋友，請讓寶貝穿著紅、白、綠的衣服並準時到校享受節慶氛圍唷！
2. 若寶貝的個人物品送來學校，恰巧班級師生都不在教室，請交代辦公室老師或是值班老師轉交班導師，謝謝合作。
3. 請家長幫忙捕捉孩子在家收到聖誕老公公回信的畫面並在 line@分享照片，那將會是一幕難忘又美好的回憶。
4. 最近加上日夜溫差大，請幫寶貝準備一件外套，減少感冒的發生。

家長分享~

家長簽章:

對話過程中常分心可能是天性？

練習好專注傾聽才能幫助我們有效對話

人類天生容易分心，好的對話就像一條穩穩流動的河流，有時甚至是波濤洶湧，有激流，有急轉彎，但不應該被引流或流進水壩。你也絕不能跳上另一艘船，指望朋友也跟著你跳。對話的兩人同舟共濟，一起經歷過程的曲曲折折。

為了保持對話不中斷，必須學會讓思緒飄過腦海又飄出去，而不分心。要忽視讓人分心的想法並不容易，但絕對訓練得了。我這是經驗談，因為我有成人過動症，努力過後也能克服分心的毛病。克制分心為什麼這麼難，原因之一在於，對話一來一往彷彿連珠砲。曾有研究人員錄下十種語言的對話，受測者來自義大利、丹麥、日本、韓國、巴布亞新幾內亞、納米比亞、美國等地，結果發現，一方講完話、另一方接話的間隔平均約 0.2 秒。對話間隔最短的國家是日本，只有 0.007 秒，幾乎在搶話了。丹麥人間隔最長，但也只有 0.47 秒，半秒都不到。相較之下，我們花 0.6 秒才能從記憶庫挖出一個字。也就是說，如果我們 0.2 秒就能回話，等於沒有思考過就開口。我們為什麼有辦法快速回應呢？馬克斯普朗克心理語言學研究所 (Max Planck Institute for Psycholinguistics) 的史蒂芬·李文森 (Stephen C. Levinson) 指出：「趁對方講話時，我們就在醞釀答案了。我們聽著對方的字句，同時在琢磨自己的字句，機會來了就趕緊抓住，立刻開口。」他說得很有道理，但有一點我不認同。我覺得人不可能一邊聽一邊琢磨自己的回覆。如果我們隨時都想著接下來要說什麼，其實只是聽了一半罷了。

人類天生容易分心，現在的科技產品讓問題更嚴重，甚至希望日常對話能夠跟網路一樣跳躍。研究指出，大多數人「閱讀」網路文章時，有半數文章只是瀏覽過去。猜猜網路最受歡迎的功能是什麼？答案是連結。也就是說，我們在網路看東西時，最喜歡做的事是按網路連結，跳到另一個不相關的網頁，還沒看完又按下另一個連結，跳到其他網頁。

網路世界鼓勵我們的大腦脫離主題，但跳躍思考卻不適合對話。聽別人說話時，自己腦海中冒出很多想法是很自然的事。看到蝴蝶飛過、有個人穿著搞笑 T 恤經過等等，難免會分心。聽別人說話時，想到更有趣的話題或好玩的事，也是很自然的事。這類分心並非不好或一定有反效果，但如果想把隨機的想法加入對話，對兩人的對話卻沒有幫助。對話主題一下這個一下那個，對方很難跟上你的腳步，如果你一直追著思緒走，很可能就會走偏了，把對方拋在腦後。

讓對話順勢發展，對某些人來說是交出掌控權，所以不容易做到。坐上對話列車，我們往往希望扮演駕駛的角色，追著思緒走是控制方向盤的方法之一，想轉彎就轉，想換話題就換。如果冒出的想法特別高明或有意思，我們就更難抑制離題的誘惑了，非講笑話或來個妙答不可，管它會不會打斷對話。我們打斷了對話常常還不自知哩，以為硬生生插嘴，可以讓對話更精采。這是一種隱性的對話自戀症。究竟是偏離主題還是正當回應，界線有時模糊不清。對話會往哪個方向走，不見得顯而易見，所以你的一句插話會不會改變對話方向，不可能事先知道。如果做好傾聽的工作，界線就比較容易判斷。有一個大原則可供參考：在良性的對話中，你專注當下，傾聽對方的內容。如果你被一個念頭分心了，或是專注在等一下怎麼回應，就表示沒有在傾聽。