

**活動概況**

☆兒歌律動：快樂的歌、太陽出來了、愛你唷

☆主題活動：邀請明信片、行前討論、製作感謝卡、幼小銜接-參觀復興國小

☆每日大肌肉活動：呼拉圈(套圈圈、走跳呼拉圈、滾動呼拉圈)

☆學習區活動：組合建構區/齒輪組合、美勞區/毛線編織、

☆繪本閱讀：小蛇肚子咕嚕嚕(宮西達也/小魯)、超神奇洗髮精(宮西達也/小魯)

活動分享

延伸上一週的活動，我們透過繪本「小蛇肚子咕嚕嚕」作為引起動機，和孩子們討論書中的角色、地點、事件，另外藉由自製小書引導孩子們觀察總共有幾個頁面，藉由這些頁面，我們需要發想、設計幾個水果、幾個小蛇身體發生的變化，在過程中，孩子們突發奇想地想要將水果種類變化，這也是一種不一樣的創作喔~和孩子們約定好會在下一週進行小書創作，我們期待著看見孩子們的創作和原創有不一樣的火花出現!

隨著時間一點一滴的流逝，進入大班下學期開始，我們也為著孩子們預備進行幼小銜接的活動，在星期五時我們準備參觀復興國小，但是在參觀時，要注意哪一些事情呢?我們和孩子們討論參觀應有的禮貌、從小永仁到復興國小的這一段路上，我們應該注意那些事情?(過馬路要走斑馬線、紅燈停、綠燈行、跟著老師一起走，不隨意脫離隊伍、、、)，大部分的孩子們都能夠遵守我們的行前約定一起完成這一次的參觀!此外，我們在同一週中接到了不知名的明信片，孩子們又驚又喜的，我們先是觀察了明信片上的圖案，班上有孩子立刻說是奇美博物館，孩子們將明信片上的字唸了出來，大家猜著只有我們收到明信片嗎?討論到各班問問，班上有幾位很害羞，但是經過班上的加油打氣，能很勇敢的說出自己想要問的問題，真的很棒!我們也一同拜訪了園長媽咪，我們是否可以到奇美博物館進行參觀教學，在徵求園長的同意後，我們期待著下一次的參觀教學之旅唷!



大肌肉活動



假日分享



製作感謝卡



學習區活動

親愛的小永仁家長平安：

我們誠摯邀請您參與台南 YMCA2024 愛與希望公益活動，與小永仁團隊一起成為愛心、分享和關懷的助人天使。透過購買園遊券，您將支持台南 YMCA 共同幫助經濟弱勢的孩子和家庭，提供心靈重建的陪伴和教育。同時，您的支持也將為中低收入和獨居長者提供營養送餐服務和行動沐浴，實現愛與希望的初衷。

每張園遊券售價為 500 元，其中 400 元將捐助給弱勢團體，其餘 100 元可在 4/28 園遊會當天使用。此外，購買園遊券的收據可用於抵稅。當天小永仁團隊也會到場進行闖關活動與攤位，讓我們一起參與這個有意義的活動。無論您是否購買園遊券，您的支持和行動都將成為給予孩子豐富正向人格的重要身教典範。

(你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。箴言 3:27)

我願意購買捐卷 張，共 多少元。

(請將費用夾在留言本或交給帶班老師，捐卷會當天帶回，謝謝您的愛心❤️)

家長簽名：

趕走失望小怪獸，家長可做和不可做的事 by 奇威專注力教育中心執行長 - 廖笙光

失望是孩子常見的情緒，原因是幼兒控制欲望的能力尚未發展成熟，當孩子被失落感籠罩時，大人切勿不當安慰或責罵。

康康超喜歡吃東西，也很疼愛弟弟、妹妹，心中一直期待放學回家要吃QQ軟軟、酸酸甜甜的草莓大福，結果回到家打開冰箱卻找不到，真的是超級失落又難過。最後才發現原來是弟弟、妹妹先把草莓大福從冰箱拿出來退冰，要等哥哥放學回家後一起吃。

失望的感受總是讓人格外難受，特別是對於喜歡吃的東西，有時候會有非常執著的一面。尤其幼兒控制欲望的能力尚未發展成熟，常常會因為喜歡吃某一種東西，就一直吃不停，有時甚至連自己吃過量了都不知道。因此，一旦吃不到喜歡的東西，滿心期待瞬間變成失望，產生的衝擊也就更大，甚至可能會開始鬧情緒。

人生難免會有失望，有人說，只要沒有「期待」就不會「失望」，但這並不是一個好的心態，人們正因為有「期待」，才会有「目標」，日後才能學會如何按部就班的依照計畫做事。如果一個人從小就失去期待的能力，長大後可能容易變得比較被動，做事缺乏目標。當孩子因為失望而鬧情緒時，我們可以用三個方式來協助。

1、不要急著去安慰

當孩子面臨失望的衝擊時，不要急著安慰，先觀察一下孩子的反應，也許他可以自己調整心情。想一想，當我們難過時，是不是沒人安慰時還不會哭，一旦有人安慰，反而會覺得更委屈而哭起來。更不要一邊問孩子：「你傷心嗎？」一邊又跟孩子說：「沒辦法，生活就是這樣……」，這樣的說法不是安慰，而是火上加油。給他三到五分鐘的緩衝時間，說不定孩子可以自己克服，家長要做的就是靜靜等待。

2、釐清承諾與期待

在訓練孩子克服失望之前，爸媽需要先釐清「承諾」與「期待」的不同。「承諾」與「期待」感覺很像，卻完全不一樣。當孩子因為過度期待而失望時，要讓孩子練習克服，但不包括你給的「承諾」沒做到。承諾是一種信任關係，如果這個關係被破壞了，修補不易，日後你可能很難叫得動孩子，因為孩子對你說的話已經缺少信任。

3、給予適當的補償

「失望」應該是一種難過、沮喪、悶悶不樂、一點都不想動的情緒，而不是生氣的反應。此外，也因為每個人對不同事物的重視程度不一樣，會有不同的反應，像是愛吃東西的康康，對於吃不到喜歡的東西可能就會特別在意。與「基本需求」相關的事情（吃、喝、拉、睡），孩子可能要到六、七歲以後，控制欲望的能力才能發展成熟。當孩子的基本需求無法當下被滿足時，可以適當的給予一些補償，例如：沒有草莓大福，可以吃一些冰淇淋。不要說「明天買給你」，然後又抱怨孩子不聽話喔！

身為家長，並不是要百分之百滿足孩子的所有期待，而是要陪著孩子一起學習如何面對失望，不要失去對未來的期待，才是我們最需要幫助孩子學會的事情喔！

