



本週活動分享

- ★主題活動：假日繪本分享、製作串珠鑰匙圈、彩繪班親會流程封面、防震防災演練、不明人士入侵校園。
- ★大肌肉活動：本週「足球」，活動內容－暖身跑、足球內側控球、射門、…等。
- ★學習區活動：數學區教具－百變表情趣味方塊桌遊。
- ★兒歌律動：龜恰兔(閩)、孩子的天空、快樂的歌、愛你唷。
- ★繪本分享：森林照相館/李時遠/青森；我們製造的垃圾/蜜雪兒·洛德/小熊出版

週二崑山科技大學幼保系學生到校來試教，講述海洋環境教育繪本，讓孩子探索垃圾和塑膠對海洋和海洋生物的環境影響，也請他們想一想如何不讓海廢汙染大海洋，讓海洋生物有個安穩的生活環境。繪本重複又有韻律的文字，孩子閱讀起來既明快且附有節奏，充滿活力的插畫以海底光影為背景，更能凸顯出海洋生命力與垃圾共處的窘境，最後運用遊戲方式把圖片放置到在正確的位置上。讓孩子透過遊戲分辨海洋生物以及海廢之區分的正確方式，並鼓勵孩子成為海洋環保小尖兵。

週五進行防震防災演練、不明人士入侵校園演練，師生一同練習抗震保命三步驟「趴下、掩護、穩住並抓住桌腳」演練前，利用課堂時間，和孩子一起練習就地避難掩護動作，也引導孩子遇到危險要冷靜不喧嘩吵鬧，同時藉由這次演練，也提高孩子的危機意識，當遇到危險要如何自保以及應變，在家不妨帶著孩子一起檢視家中的緊急救難包是否齊全與過期，也讓孩子清楚知道救難包放置的位置。

下週為家長班親會第一階段，孩子很期待爸爸、媽媽可以入班一起共學，當天進班會拿到一份流程表，封面製作是貼上紙膠帶，讓孩子自由挑選種類（有水彩畫、蠟筆畫）彩繪上去，當顏料乾後，撕掉紙膠帶，封面就會呈現很美的馬賽克畫風；除此之外也和孩子一起準備驚喜小禮物要送您們，是孩子親手完成的，每一個小禮物都是獨一無二的（無法參與班親會的家長，小禮物會由孩子帶回去親手送給您哦！），

本週彩虹班生活記事



分辨海洋生物及垃圾

大肌肉活動

繪製流程表封面

製作小禮物

貼心小叮嚀

- ★提醒您，3/21(四)為第一梯次家長入班時間，請參加3/21的家長，記得準時出席唷！
- ★謝謝以下家長（妘恩、薇嫻、珈樺、妘蓁、本漆、謝旭、曜宇、孜瑄、楷恩、糧豈、韻仁、靖芸、靖睿、承熙、蓓伶）踴躍認購愛心園遊券，感謝您們和我們一起成為愛與分享以及關懷他人的助人天使。園遊券熱烈販售中，還需購買可洽班導師。
- ★4/2(二)為永仁高中校慶，小永仁孩子擔任開場舞嘉賓，會跳兩首律動，分別為「孩子的天空」、「快樂的歌」，附上QR-Code，在家中可讓孩子多聽歌曲、熟悉旋律，並跟著跳舞！



快樂的歌



孩子的天空

家長的分享【孩子在家中有什麼有趣的事件或假日活動，歡迎記錄分享/背面有親職文章】

家長簽名：

每件事都幫孩子決定好？10 個控制型父母的負面影響

2024-03-07 16:08 by Sinyu (媽媽寶寶)

一個人的性格多半是在童年時期塑造成的，而如果你有控制欲很強的父母，成年後的想法和行為處處可見因此造成的影響。想知道由控制型父母撫養長大的人，性格會有什麼特徵嗎？以下 10 點分享。

- 1. 容易緊張：**專制的教養方式會對孩子的情緒健康產生負面影響，其之一是產生焦慮行為。你可能會認為當一個人每天持續處於壓力之下，他最終會適應，但事實是，如果沒有人教導他如何妥善處理壓力，他只會變得越來越緊張和焦慮，直到那成為他們性格的一部分，他將變成一個無法放鬆的成年人，容易因小事而不知所措、擔心和害怕。
- 2. 非常依賴他人：**有些父母認為嚴格的養育會讓孩子更獨立，但如果父母不僅嚴格，而且控制欲強，那麼就會適得其反，導致孩子過度依賴。當父母事事替他做決定，他怎麼能培養出獨立性？如果他不斷被指導和訓斥，如何放手做事？因此，他會變成一個所有事情都需要父母建議和批准的人。如果父母不在身邊，他們會向朋友或配偶等人尋求幫助，因為他根本對自己沒有任何信心。
- 3. 過於挑剔：**控制型父母往往過於挑剔，如果孩子總是接觸到過度挑剔的人，他也會慢慢變成那樣的人——幾乎事事都要批評一番，對自己也很嚴格。他很少讚揚別人，因為他被訓練成只看到一件事不好的部分。
- 4. 選擇困難：**他很少替自己做決定，因為父母總是以某種方式影響著他。當面臨抉擇時，他的腦海中就會響起一些聲音：「如果有更好的選擇怎麼辦？」「確定這決定不是一個大錯誤嗎？」這些「聲音」其實是他父母一直以來對他的不信任，他也因此沒有培養出「快速做明智決策」所需的能力。
- 5. 愛競爭：**由控制欲強的父母撫養長大的人認為，他必須贏過別人才會得到愛。所以他会盡一切努力讓自己永遠閃耀，讓他的父母感到驕傲。而這種想法會一直延伸到他與其他人的關係。
- 6. 不是討好，就是叛逆：**有愛控制的父母，長大後要不成為徹底的順從者，不然就是成為叛逆者。他們大多數都非常壓抑和悲傷，有些人覺醒了，但走向了另一個極端，他們不再關心社會規範和規則，因為他們已經對任何形式的控制都極度厭惡。
- 7. 很容易說謊：**如果你有控制欲強的父母，他們會監視你的一舉一動，從和你一起出去玩的朋友，到去哪裡，幾點回家，到吃的食物，穿的衣服。孩子為了擁有自我，就開始說謊。漸漸的，他會認為撒謊不是什麼嚴重的事。
- 8. 不知變通：**由控制欲強的父母撫養長大的人往往會堅持自己的方式，父母長年的「訓練」讓他的思維方式僵化——只能怎麼做，只有怎樣才是最好的……
- 9. 不相信自己，不認為自己很棒：**如果一個人從小受到控制，漸漸的，他會懷疑自己是否出了什麼問題，常常會問自己：「我真的很蠢嗎？」「為什麼我的父母就不能相信我呢？我一定有什麼問題。」「我還不夠好嗎？」父母不相信他有能力做出明智的決定，所以他也對自己失去了信任，長大後成為總是懷疑自己的人，即使他的所作所為得到別人的讚揚，他也很難開心。
- 10. 容易感到內疚：**被父母控制的孩子經常說「對不起」，因為他每天都受到批評和訓斥，好像他從來沒有做過一件正確的事。「對不起」已經成為他的本能反應。當出現問題時，他會自動承擔責任；當某人心情不好時，他會認為是他的緣故。有時，甚至會讓他對自己的存在感到抱歉，認為自己給周圍的每個人帶來了不便。