

# 臺南市永仁非營利幼兒園 月亮班 第11週 班刊



主題名稱:顏色萬花筒

班級老師:謝佩芳老師、林靜瑩老師

出刊日期:113.04.19

## ～本週活動概況～

- ♥ 團討活動:達人入班-煦丹媽媽故事分享、滾珠畫創作、口腔保健檢查、菸害/結核防治宣導、戶外教學-永康公園(主題課程踏查)。
- ♥ 常規宣導&衛生宣導:如廁宣導、貝氏刷牙法、口腔保健方法。
- ♥ 大肌肉活動:羽球-靜置移動、手握拋接球
- ♥ 兒歌律動:母親律動-剪刀石頭布、媽媽寶貝、媽媽我愛您、(閩南語兒歌-秀才騎馬弄弄來)。
- ♥ 繪本分享:神奇泡泡書,我最喜歡的顏色/Melissa & Doug 美國瑪莉莎  
我是刷牙高手!/李允正/上人出版社

本週活動滿滿,也學習到許多相關知識呢!在口腔保健的課程中,醫生阿姨及護士阿姨到校幫我們檢查口腔牙齒有沒有健康,並且幫部分的幼兒塗氟,有了那層保護膜可以保護牙齒喔!而月亮班的寶貝們在整體的團體表現上進步好多,做任何事都不忘保有熱情及禮貌,揮揮手說聲「醫生阿姨好～護士阿姨好～謝謝醫生護士!」且有安靜等待,勇敢嘴巴打開說『啊!咿!』檢查牙齒,連醫生阿姨都稱讚我們月亮班小寶貝們表現好棒呢! 😊 接著回教室後也一同認識複習貝氏刷牙法,口訣 321【拿牙刷時,以手比讚的方式握緊牙刷!由頰側開始,2顆一起刷、來回刷10下;再來是咬合面,2顆一起刷、來回刷10下;最後是舌側,2顆一起刷、來回刷10下】,最後提醒:除了早晚及吃完東西要刷牙之外,也別忘了每半年要定期洗牙,才能有效清潔牙結石、牙菌斑等髒汙喔!

另外,主題課程延伸上週認識各色顏色後也邀請到煦丹媽媽達人入班分享故事,故事書有塑膠泡泡專利設計,可重複按壓,按壓時會發出「啵!」的聲響,特別的觸感和聲音,吸引孩子們的注意力,遊戲中同時訓練手部精細動作。除了有趣的互動遊戲之外,每頁都有不同顏色主題,陪著孩子一起認識動物的顏色。而我們認識了各顏色「紅、黃、藍、綠、白、黑、咖啡、紫…」的英文唸法,以及數與量的認知遊戲,並共同數數看繪本中出現了那些小動物?各幾隻呢?全班小月亮們非常認真在參與課程內容呢!

接下來,課程延伸帶領全班一起到對面永康公園踏青欣賞我們大自然生活中所見的大樹植物是否稍稍改變了呢?抬頭一望,班上的紹熙說:「樹葉變綠色了耶!」、楷軒說:「地上的樹葉掉下來有咖啡色的」、蕊楷說:「這裡還有黃色葉子喔!」,於是與幼兒一起蒐集各種不同形狀、不同大小、不同色系的葉子及在地鬆散素材。這次的戶外踏查,小月亮們利用五感的感受去體驗大自然的變化奧妙,也豐富自己的視覺、聽覺、觸覺感受。而我們把收集好之鬆散素材運用到我們教室內新設立的美勞區,結合主題課程與生活經驗下,使幼兒能夠培養更多創作靈感與習得接觸美感領域。 😊



大肌肉活動  
(羽球)

達人入班-  
煦丹媽媽分享故事 😊

美感創作-滾珠畫

口腔保健檢查-(塗氟日)

## ～貼心小叮嚀～

★5/9(四)是小永仁女王的家庭日親子活動,需要家長們一起幫忙蒐集以下物品,或是熱情報名參加各項才藝展現的高手活動,欲知詳情可向老師詢問。

鑼

裝扮配件(拍照打卡使用)

說故事或才藝展現高手-例 運動高手、音樂樂器表演、說故事達人、美術達人、建築達人…

(爸爸、媽媽或阿公阿嬤…不限喔😊) ★我要報名:\_\_\_\_\_

★母親節親子系列活動開跑囉~每位小朋友需攜帶1張親子照片(尺寸4\*6),無論是和媽咪或是家人的可愛俏皮照片均可,照片後面書寫對寶貝愛的祝福話,請於4/22(一)前交回,老師會將作品護貝並佈置在校園角落。謝謝合作!

~家長的分享~

家長簽名:



## 不要以為不在家抽菸，就不會把菸害帶給孩子！ 告訴你看不見的三手菸最可怕

無論是「一手菸」、「二手菸」還是「三手菸」，你知道你的抽菸習慣，除了會對自身健康會產生影響之外，對另一半以及懷中的寶貝，也會造成極大的傷害嗎？首先，我們先來分辨一下，什麼是「一手菸」、「二手菸」和「三手菸」，它們有著什麼樣的區別呢？

▲一手菸：自願、主動吸菸者。

▲二手菸：非自願性的吸菸。這包括了由吸煙者吐出的煙霧，以及燃燒香煙所產生的煙霧，因燃燒不完全，所以後者的毒性還比一手菸高。

▲三手菸：指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。菸品燃燒後會釋放出潛在的毒性化合物，且會附著於頭髮、地毯、窗簾、衣服、食物、傢俱、牆壁、天花板等各種物體的表面，即便菸味散去，但這些肉眼看不到的微粒，仍會存在於環境之中，一旦經由接觸進入人體，則會提高致癌風險。

根據戒菸專線服務中心所提供的資訊顯示，二手菸所含的有毒物質，約為一手菸的三至五倍，而美國一小兒期刊——「兒科學」(Pediatrics)，在針對三手菸的研究報告中也指出「三手菸」患肺癌的概率會提高25%。所以若要以其毒性作為排序，可以說是：『三手菸>二手菸>一手菸』。

——「戒菸」，可以是為人父母者，給予子女的最好禮物。

文章出處：<https://www.parenting.com.tw/article/5073857>