



本週活動分享

- ★主題活動：誰來說故事(救助老師-詹凌凡)、製作母親節禮物(插花)、永康公園踏查-覺察大自然的顏色(撿拾落葉回學校清潔整理, 討論如何創作?)、楊老師說故事。
- ★大肌肉活動：本週「呼拉圈」, 活動內容-暖身跑、跨跳、運送呼拉圈..等。
- ★學習區活動:美勞區-滾珠畫、黏土捏塑。
- ★兒歌律動:兔仔食饞鈔(閩)、剪刀石頭布、媽媽寶貝、媽媽我愛你。
- ★繪本分享:我媽媽/安東尼布朗/格林; 謝謝你來當我的寶貝/西元洋/大好; 你在媽媽肚子裡的樣子/瑪莉歌爾.馬提/水滴文化

早在母親節前夕, 學校已經採買好花材, 老師將花吊掛在走廊等風乾, 覺察辨識敏銳的孩子, 發現了一束束的花朵, 好奇的詢問老師, 那是什麼? 原來是麥桿菊、紅色滿天星、黃金球、紫色滿天星、水晶花、補血草。每天上學的孩子都會去觀察看看花的顏色, 然後滿心期待可以插花的那一天。

為了迎接溫馨的母親節, 這次讓孩子體驗插花, 老師事前把花材剪短, 方便幼兒挑選, 孩子可以自由挑選花材的種類, 有孩子說我媽媽喜歡粉色、紫色, 孩子認真挑選花材的模樣真的很可愛又很專注呢! 一朵朵花都是孩子親手插上去的, 也期待家長們收到, 可以感受到孩子滿滿的愛與感謝哦!

週五到永康公園踏查尋找大自然的顏色, 讓孩子透過感官(視覺、聽覺、嗅覺、觸覺)去覺察大自然的變化, 如: 觀察葉子的色澤及顏色、聽聽風吹來葉子沙沙作響、聞一聞葉子的味道、摸一摸葉子的觸感, 是光滑面還是粗糙面呢? 讓孩子撿拾落葉回學校後, 我們一起整理將破損、不堪使用的葉子拿起來, 留下可以創作的葉子, 接著跟孩子討論葉子可以怎麼創作? 怎麼玩? 藉由跟孩子討論的結果, 我們決定將葉子分類, 結合鬆散素材區的想法, 將葉子鋪排, 可以是動物、植物、人、建築物..等。

本週彩虹班生活記事



誰來說故事



介紹花材種類



挑選花材



將花插到小花盆

貼心小叮嚀

- ★活動預告:5/17(五)性別教育宣導。
- ★祝福彩虹班偉大辛勞的媽媽們, 母親節快樂!
- ★近日腸病毒案例攀升, 請留意孩子的指甲是否過長需要修剪以及提醒孩子確實用肥皂洗手, 若有出現發燒、疑似等狀況, 請在家休息。
- ★謝謝家長們熱情出席母親節活動, 因為有您們的參與讓活動更加圓滿及溫馨。在此也特別感謝妘恩爸爸、楷恩爸爸熱情協助擔任活動關主, 辛苦您們了。

家長的分享【孩子在家中有什麼有趣的事件或假日活動, 歡迎記錄分享/背面有親職文章】

家長簽名：

不模範也是好媽媽，生動盟翻轉母親節印象

2019-05-10 17:24by [親子天下媒體中心](#) - 楊若晨

母親節只能吃大餐跟送禮慶祝？關懷女性自主權的生育改革行動聯盟（以下簡稱生動盟），提出不一樣的母親節思考。當電視出現各種呼籲送媽媽禮的廣告、模範母親新聞，或幼兒園一連串奉茶、洗腳、送康乃馨等活動，就知道母親節又要來了。

「彷彿只要這1天對媽媽好，用1份禮就可以抵過剩下364天女性對於家務勞動的付出，或者媽媽在社會價值與地位間的不平等。」生動盟理事長謙淑婷提出反思。

親職不只是媽媽一人的事

在台灣，提到照顧孩子多半先想到母親，習慣把親職變母職。「『做媽媽這件事是你的責任』，親職實踐被放在女人身上，一般母親節慶祝還是在這思維下。」婦女新知基金會監事梁莉芳提到，台灣這20~30年來，慶祝母親節的方式沒有改變，但實際上對媽媽的生活並沒有幫助，應該進一步討論更多公共政策，讓成為媽媽的女性，還可以保有夢想，實踐自我。

任何能給予孩子穩定成長支持的家庭成員，父親、阿公或阿嬤等，都能扮演親職或從中協助。謙淑婷補充，「女人好像出生就理所當然的知道怎麼成為有母愛的媽媽，不管她是17歲或27歲。其實當爸媽是需要學習的，母愛不會自然湧現，要在身心餘裕的狀況下累積，還需要社會提供強大後援系統支持她。」梁莉芳也表示，養大孩子不只是女人或家庭的事，而是培養國家未來，更需要社會支持、國家資源投入。

社會刻板印象，讓媽媽壓力山大

梁莉芳提到「母職其實很隱性、不被看見，不只照顧小孩生理需求，還有情緒與身體勞動，許多媽媽等小孩上學或請完育嬰假，想重回職場就回不去原職位，有的被更換工作地點。」而台灣憂鬱症防治協會曾發表調查，有5成母親感到憂鬱。家庭經濟、子女教養、家人健康狀況都讓女性感到焦慮。「如果今天有個母親，半夜不做家事而是躺著追劇，或下班想喝1杯，請家人代接小孩，又或請老公帶小孩，自己休2天去單身旅行，這樣就不是稱職的媽媽？」謙淑婷說出社會忽略母親的其他需求與形象。梁莉芳表示，太多關於完美媽媽與模範母親故事的迷思與現實差太大，更再次強化刻板印象。其實日常中普遍存在崩潰、壓力大的媽媽，應該趁母親節看見更多媽媽的真實樣貌。而社會對母親角色缺乏想像又單一，也造成女性成為母親後的壓力。

有沒有當媽，你都是一個女人

母親節前夕，生動盟以「身為女人的自由」為前提舉辦系列活動，希望媽媽看見全部的自己。包括鼓勵女性去思考、認識生產過程的同時也更認識自己，以及從生產、孕期身心變化，及生產方式對後續影響，有了以上不同一般哺乳育兒的生產知識，就能跟醫療團隊討論，找出雙方都接受，自己也感受尊重的生產方式。

其中的「我是母親，我不模範」活動，邀請到同為母親的臨床心理師江淑蓉來談生心理與社會等面向導致媽媽暗黑情緒該如何應對，重新詮釋母職。《祝我好好孕》紀錄片導演陳育青現場也引導媽媽們做一趟藝術治療，讓媽媽在短暫午後時光找到情緒出口。「大家都說，看見小孩行為背後的原因，但媽媽也要看見自己行為背後的原因，去照顧自己的負面情緒，先看到、承認自己負面情緒，學習用更誠實的方式經營家庭。」謙淑婷為這活動做了完美註解。

不需要歌頌，我們要的是全方位支持

在歡慶母親的節日，身為媽媽就連母親節當天也要趕場慶祝，那麼，你想做怎麼樣的女人？除了是媽媽、老婆、媳婦、女兒之外，女人也是你自己，學習觀照自我。「如果連你都不善待自己，那麼母親節舉行任何慶祝，意義都不大。」謙淑婷給出重要提醒。