



主題名稱：顏色萬花筒 班級老師：高伊柔、邱閔秀老師 出刊日期：113.04.25

## 【活動摘要】

**班級活動:**尋找顏色在哪裡?、楊老師說故事、親子照片分享。

**學習區分享:**積木區透過特色建築圖卡建構、語文區新增多元文化書籍

**全園活動:**沉浸式閩南語-數字歌/歌曲-媽媽我愛你、媽媽寶貝

## 【主題活動分享】

搭配主題活動陪伴幼兒探索生活中的顏色是很重要的，每個人對於顏色的感覺不同，例如紅色有人可能讓人感到興奮或激動，藍色可能讓有些人感到平靜或放鬆。透過探索不同的顏色，讓幼兒能從中去分享並探討顏色的多樣性與變化。本週帶領幼兒一起欣賞教室新增的美麗小花，星星班門口新增的小花們有紫色補血草、紅色補血草、黃金球、麥桿菊、紫色滿天星、紅色滿天星，在其中隱藏了許多顏色，寶貝們在每日上下學、大肌肉活動時都會遇見小花們，孩子們總是很開心的分享著我今天發現了哪個顏色?隨著時間的流逝花朵的顏色也每天在改變，期待星星們每日都有新發現!在晴天時星星班的小寶貝們喜歡一起在校園中漫步看著晴朗的天空以及春天的美麗花朵是一個美好的體驗，因為它們都是自然界中充滿豐富色彩的元素。

校園中花朵以及樹葉的顏色多種多樣，每種顏色都代表著不同的意義和情感。例如紅色火焰木，粉色風鈴木，小小的白色大葉欖仁樹的小花。透過探索不同種類的花朵及其顏色，我們可以感受到大自然的美麗和多样性，並且從中獲得愉悅和啟發。

另外我們也在積木區新增了多元文化建築圖卡，裡面有台灣特色建築 101、日本迪士尼城堡、三合院、寺廟等，陪伴幼兒一起進入多元建築之美，探索多元文化是一個非常有價值和豐富的體驗，因為不同文化之間的差異和共通之處都可以讓我們更加開放和包容。語文區中也新增了多元文化書籍透過探索多元文化，我們可以了解不同文化背景下的價值觀、信仰、傳統和習俗，並且尊重和欣賞這些差異。這有助於我們擴展視野，增進跨文化交流和理解能力，



楊老師說故事



積木區積木分享



親子照片分享



尋找花朵顏色

## 家長分享

家長簽章:

# 與孩子靜靜相處的時光，是給雙方最好的兒童節禮物

2024-04-02 00:00 更新：2024-04-02 11:24

by 親子天下媒體中心 - 黃敦晴

父母常忍不住描述與讚美孩子正在做的事情，比他們更早一步訴說他們的感受，不自覺的打斷孩子活在當下的專注享受。其實，有時跟孩子靜靜相處半小時也很好，其中還暗藏帶給雙方的禮物。

與孩子靜靜相處的時光，是給雙方最好的兒童節禮物

「你喜歡這個嗎？那個好吃嗎？要不要玩一下這個？哇，你好棒！喔，你畫了一匹馬耶！你看起來很難過喲，因為現在不能吃冰淇淋嗎？……」父母對孩子總有不斷的叮嚀、問不完的好奇與關心。

跟孩子對話，描述他們所做的事情，的確有助增進他們認識世界與自己的情感，也能提升字彙與語言能力。

不過，擔任父母教練與教養顧問的心理學博士舒邁樂（Anita Schmalor）在《今日心理學》為文指出，如果過度干預孩子體驗生活，也會有反效果。有時候，能跟孩子靜靜相處、享受當下的時光，就是給孩子最好的禮物之一。

因為這些叮嚀、好奇與關心，不但孩子會覺得煩與累，還會把他們從那件事的感官與情感體驗抽離出來，思考要回答的問題；從專注進行或好好享受當下在做的事，轉而評估自己在快樂時的感受是如何。

例如，從用感官認識與品嚐食物，變成要判斷自己對食物的偏好；或是從享受遊樂場的氣氛與自己的自然行為反應，變成要考慮自己的行為與社會期望。即使有時只是沒有特定目的塗鴉畫畫，只是要體驗這件事，也會變得要評估自己畫了什麼、表現得好不好。

矛盾的是，大人常要透過冥想、正念等練習，與自己的身體重新連結，脫去雜念隨想。但上述對孩子的言行所做的，正好相反。

對孩子過度好奇與關心 可能破壞親子關係

更常見、具殺傷力的是，很多父母會不斷指導孩子的下一步，甚至批評他們。這不但對父母是很大的身心負擔，還會讓孩子好像跟自己身體的真正感受脫節、無法聚焦與掌控自己的身體。對整個家庭而言，也會破壞親子關係，拉開彼此的距離。

舒邁樂指出，她可以體會父母想跟孩子說這些話的原因。但許多歷史經驗和文化告訴我們，孩子學習很多事情的方法，並不是從父母的口頭指導，而是在親子共處時，一起邊做邊學。家事、處理很多生活上的自理與問題、與人互動的禮貌，都是從模仿跟練習，變成自然的言行舉止，體驗快樂與挫折後，知道如何應對，而不是一直由父母下指令、形容孩子的感受或問問題。而且這樣的孩子會更友善、快樂、自信、有能力。

舒邁樂鼓勵父母嘗試，從跟孩子靜靜相處半小時開始。讓孩子專注在當下所做的事情，忍住評論、指揮、提問、讚美、或任何描述與指導孩子的行為。當孩子笑的時候，跟著笑就好。孩子顯得沮喪時，只要陪伴在他們身邊，讓他們自己感受，不要猜測或代他們解釋。

像這樣，父母將能跟孩子建立不同的連結方式，也減少了雙方的疲憊感，還可以趁機教他們體驗與珍惜當下。這就是給孩子、也是給親子雙方的禮物。

出處：親子天下 <https://www.parenting.com.tw/article/5097244>