



主題名稱：顏色萬花筒

班級老師：邱閔秀、高伊柔老師

出刊日期：113.05.03

【活動摘要】

班級活動：顏色尋寶遊戲(食物篇)、大肌肉活動繩梯、我是小小打菜員、教助老師講故事囉!

學習區分享：積木區作品分享、美勞區母親節花盆彩繪

全園活動：沉浸式閩南語-秀才騎馬弄弄來(複習)、數字歌/歌曲-媽媽我愛你、媽媽寶貝、剪刀石頭布

【主題活動分享】

本週開始我是小小打菜員培養幼兒練習自己盛點心和水果，在打飯菜盛點心水果的同時能測量食物的多寡，參與這個過程可以幫助他們提升這方面的技能訓練小肌肉及手眼協調、自理行為的發展，培養他們的獨立性和自信心，讓寶貝學會自己動手做事。接著利用尋找食物中顏色是一個有趣的活動，可以幫助幼兒認識不同的顏色，同時也可以培養他們的觀察力和認知能力，幼兒在餐點中發現了紅色的蘋果、紅椒、西瓜、紅蘿蔔，橘色的色：橘子、南瓜、紅蘿蔔、甜椒，黃色：香蕉、鳳梨、玉米……。日常生活小活動或課程，學習到各種食物的種類和特點，同時也可以啟發寶貝對食物的興趣，促進對健康飲食的認識，幼兒可以更加了解食物的來源和營養價值，培養他們對飲食健康的意識。

母親節彩繪花盆活動彩繪花盆是一個有趣且創意的手工藝活動，可以讓幼兒發揮想像力和創造力，同時培養他們的手眼協調能力和細緻性。透過彩繪花盆，幼兒可以學習使用不同顏色和圖案來裝飾花盆，讓它們變得更加獨特和美麗，此外，彩繪花盆也可以讓幼兒感受到美感之中的樂趣，培養他們的耐心和責任感，當幼兒親手彩繪了花盆後，再配上自己喜歡的花朵讓作品變得更加珍貴。

積木區的分享這次作品城堡停車場是由沐曦、丞暘、若楷、其芳老師一起共同製作，沐曦先介紹這是一個很大的停車場，不論是房子的上面或下面都是可以停車的地方，還是機械式的停車場呢!接著丞暘和若楷補充這棟建築物不只是停車場還是一座很大的城堡，總共有三層第一層式門口人和車子都是可以通過的地方，第二層屋頂的旁邊有一個小小停車場，第三層可以停兩台車一台車停沒有屋頂的地方，寶貝對於建築和構造的部分真的越來越敏銳了呢。



大肌肉活動-繩梯



我會自己盛水果和點心



積木區-城堡停車場



彩繪花盆分享

活動預告~下週四(5/9)15:20-16:50 為小永仁女王的家庭日，請家長留意活動時間唷!

*親子活動，需要家長們一起幫忙蒐集以下物品，例如：魔法棒、頭飾等等裝扮配件(拍照打卡使用)，若有以上物品歡迎家長提供到星星班唷!

家長分享

家長簽章：

親子相處重質不重量？

許多職業婦女的媽媽，常常會陷入內疚或要不要辭職的矛盾情緒。但是，全職媽媽有好多家事要做，不一定陪孩子的時間就比上班族媽媽多。

職業婦女大可不必內疚，既然出外工作是不可改變的事實，就讓自己和孩子欣然接受，而以「重質不重量」的觀念來經營親子關係。「一晚一個小時，全心陪孩子絕對夠了。這個『陪』，可不是以大人的想法來陪他學英文，教數學或認國字，而是真正的陪他玩，陪他散步，陪他看故事書…，做他愛做的事。」

「每天」撥一點時間陪孩子，是父母一定要下的功夫，千萬不要用忙來做藉口，否則以後後悔可就來不及了。真正高品質的照顧必須掌握對孩子能有敏感度，會主動和嬰幼兒說話、有回應，同時，親子間的相處時間足夠、父母對孩子的需求和生活習慣才會敏感，親子間才有互動的可能。

如果非得找外援照顧孩子，則要特別用心選擇照顧者，考量其個人特質，確立對方能幫助自己正確解讀孩子的訊息，同時也能在情緒和認知、語言等發展上，促進孩子成長。

一個不能由日常生活的點點滴滴累積出來的親子關係，父母所扮演的角色，既不是孩子的避風港，也不是他成長過程中願意信服並且模仿的對象。在嬰幼兒期，孩子受限於動作、語言、認知能力的不足，本是其情緒最容易受挫的年齡，而每個孩子勢必會在這段時間中便發展出一套因應挫折的行為模式。如果這段時間他每次遭遇挫折時，父母都不在他身邊，長久下來，這套因應行為模式，或許是向他的褸母或長期照顧他的外婆、奶奶求助、哭訴，也可能是逐漸學到將眼淚往肚子裡吞、不與別人分享情緒。如果孩子求助、哭訴、分享情緒的對象，一直在他生命發展的過程中占有一席之地倒也不錯，只怕孩子到了入學階段，父母把孩子帶回身邊後，就斬斷了孩子與過去的主要照顧者所建立的挫折因應模式，這對孩子是很不利的。孩子需要父母以「重量且重質」的陪伴，才有可能建立起一套雙方都滿意親子關係。

來源：

https://www.btdn.tp.edu.tw/News_Content.aspx?n=FBC2B5C687C682A3&sms=6AC556BEE87CFBBC&s=D390BF8ED530DB8C

出處：信誼基金會