



主題名稱：顏色萬花筒

班級老師：邱閔秀、高伊柔老師

出刊日期：113.05.17

【活動摘要】

班級活動:探索大永仁的顏色、大肌肉活動你丟我躲遊戲、楊老師說故事、kitty 老師來星星班說母親節故事囉、好玩的顏色、大家一起吃刈包、欣賞歌曲蘑菇濃湯

學習區分享:美勞區作品分享、積木區作品分享、組合建構區作品分享……

全園活動:沉浸式閩南語-數字歌(複習)、兔仔食饞鈔/歌曲-燕兒慢飛、愛你唷

【主題活動分享】

本週主題活動透過繪本好玩的顏色開始出發及延伸，繪本中提到大自然及東西是什麼的顏色，帶著星星班的孩子們去大永仁運動的同時一起探索大永仁的顏色有那些，與孩子團討中，孩子們回答在大永仁觀察到有咖啡色的小鳥，在藍藍的天空有白雲，樹上的葉子是黃色、綠色、咖啡色，還有一些紅色及橘色的花在樹上，發現地上的樹葉都是咖啡色而且乾巴巴但是地上的草是綠色的。

這週的中餐有出現特別的餐點刈包，孩子們都很好奇午餐刈包是什麼？老師開始介紹刈包的吃法、包法、食材，食材有片狀滷五花肉、酸菜、花生粉及高麗菜，老師補充一些人喜歡加上蔥、香菜等等的配料，吃法-要把食物夾在刈包中間然後再一起吃掉，介紹完後唸謝飯詞後一起開動享用美味的刈包。晨操老師用閩南語問候早安和點點名，複習之前的沉浸式閩南語-數字歌、教新的兒歌兔仔食饞鈔，接著跳律動歌曲為燕兒慢飛、愛你唷，老師邀請太陽班的哥哥姊姊到台上帶著台下的弟弟妹妹們一起跳愛你唷，過程中星星班的寶貝很認真地參與愛你唷的律動，律動結束後向寶貝們宣導近期感冒的人眾多，為了減少感冒發生一起複習洗手步驟內、外、夾、弓、大、力、腕，加深寶貝的印象。

本月小永仁的母親節活動系列，微風班 kitty 老師的故事屋來星星班開張囉~ 這次的故事名為尋找恐龍媽媽。砰砰。三角龍寶寶與爸媽走散作為故事主軸，繪本中不只有幼兒們熟悉的恐龍角色，巧妙的運用「前面、後面」的概念，讓寶貝們從前面、後面找找看是不是三角龍媽媽，最後 kitty 老師帶來一個小遊戲，把恐龍公仔藏起來，在請班上幫恐龍寶寶們找到回家的路，星星班的小寶貝都有幫恐龍找到媽媽呢！

本週楊老師說了一個關於母親節及孝順的故事，透過故事內容讓幼兒知道，孝順母親是一個重要的價值觀，因為母親是我們生命中最重要的人之一，母親在我們成長過程中付出了很多，孝順母親不僅是對她的尊重和感激，也是對她無私奉獻的回報，因此，孝順母親是一種美德，也是我們應該堅守的價值觀。



大家一起吃刈包



探索大永仁的顏色



你丟我躲

kitty 老師來星星班說
母親節故事囉

家長分享

家長簽章：

設立親子教養界線，才是真正愛孩子的體現

2023-06-27 00:00 更新：2023-09-22 17:14

by 嚴選作者 - 柯宥璿諮商心理師 (親子天下嚴選)

界線，在關係中至為重要，運用得宜，可以幫助父母在教養路上更輕鬆駕馭。

在我替親子做諮商時，看到不少父母，為了不想成為過去嚴厲父母的樣子，或者為了仿效父母曾經給予的所有，以展現對孩子的愛，而無限制地容許孩子的行為，因此造成日後教養的困難，甚至演變成孩子長大後行為失序、身心失衡的問題。

我曾經有成人個案表示，小時候父母很順著他們，要什麼就有什麼，讓他們不知道日後還要追求什麼？自身有何價值？

父母怕孩子受傷、怕孩子挫折，順應孩子任何的挑戰行為，孩子容易誤認愛的樣子，把愛當作是廉價的事，而不懂愛人也不知自愛。

如果，再幫孩子承擔著所有的事，使得孩子沒有自主空間，感覺不到自己的能力與力量，就難以認同自己，內心空虛，遇事容易焦慮不安難以控制。

接納孩子，不代表我們容許孩子冒犯失序的行為以及避開他的責任；關愛孩子，不代表我們拿走孩子獨立自主權益以及自我管理的能力。

親愛的父母們，建立界線，也不代表你不愛孩子了，相反地，這才是真正愛的體現；建立界線，更不代表孩子不會愛你了，相反地，孩子才能真正分化，懂得人際間分寸與產生自我存在感，而能勇敢地承擔他的人生。

那要如何對孩子設立界線呢？建議從以下四個面向著手：

一、生活常規與慾望：

凡是認為孩子的行為已影響其日常作息的都須有所界線。這些行為通常都是被欲望所驅使，比如想多玩3C、多看電視等等。另外，也幫孩子的要求釐清是他的「想要」還是「需要」，幫孩子的「想要」設立界線，「延宕滿足」也是現今孩子很需要培養帶至未來的能力的。

二、責任：

把屬於孩子的責任還給孩子。寫作業、帶課本、拿出聯絡簿簽名、揹書包、讀書、家務分工等等，都是孩子的責任，身為父母的不須從頭到尾盯著孩子，可以在旁輔佐提醒，但不能幫孩子做。孩子若沒執行，就讓孩子承受其行為的自然後果，會比你一長串的言教來的有效喔！

三、尊重：

孩子的言行失禮、冒犯了你或其他人，就算有他很好的理由，但最終還是要讓孩子了解尊重，並為他的行為負責、道歉。

四、承諾：

孩子答應你的事，他沒有做到，也是要設界線的。他必須要為他的失信做些補償，而不是只學到敷衍了事。當然，大人自己言出必行的身教才能說服孩子喔！

最後很重要的，不管孩子如何死纏爛打不從，請務必要溫和、平穩、堅定的堅持，讓他盧不過你，孩子，終究會屈服於你的堅定，而重新回到他應有的位置，習得自律，重塑他面對外界的行為反應。

來源：

https://www.parenting.com.tw/article/5095758?rec=i2i&from_id=5097413&from_index=1