



～本週活動概況～

- ♥ 全園性活動：全園晨操、五月份慶生會。
- ♥ 班級活動：週五顏色日(粉紅色)、製作「幸運彩鹽瓶」。
- ♥ 生活常規：操作完畢後我會將教具收拾好、上完廁所我會記得把手洗乾淨。
- ♥ 唱遊律動：剪刀石頭布、媽媽寶貝、媽媽我愛你、小花朵。
- ♥ 繪本分享：大口大口吃掉一半(文/渡邊鐵太 圖/南伸坊)、臺南遊(作者/孫心瑜)、阿松爺爺的柿子樹(文/須藤麻江 圖/織茂恭子)
- ♥ 學習區活動：美勞區-主題活動延伸，製作「幸運彩鹽瓶」。數學區-「大富翁」桌遊提升幼兒點數的能力及專注力。
- ♥ 大肌肉活動：暖身操、足球(個人運球、雙人傳球、停球)、緩和運動。



～本週活動分享～

主題課程中我們開始用顏色做一些實驗及小遊戲，包含將鹽染色、「支援前線」顏色遊戲、每週五的白雲班顏色日……，本週我們將之前染好顏色的鹽裝進玻璃瓶中，製作「幸運彩鹽瓶」。寶貝們必須先將玻璃瓶的瓶蓋塗上自己喜歡的顏色，接著將染好不同顏色的鹽慢慢的、細心的一層一層加入瓶中，過程中我們看見大家對顏色遊戲的喜愛，也看到了每個寶貝對完成作品的堅持和專注，這期間大家都平靜下來，心情也得到了療癒感。完成後也讓寶貝們互相欣賞、分享作品，大家都很开心又迫不及待要將彩鹽瓶的幸運和家人共享喔！近來在白雲班發現有教具遺失的問題，有一些教具的配件缺少，導致行政端點收白雲班教具時無法順利歸還入庫，我們在教室內也已經找遍了，無計可施之下才想尋求家長們的幫助！懇請大家在家中若有看見可能是孩子不小心帶回家的教具，請速歸還白雲班，在此先致上萬分謝意！白雲班「週五顏色日」活動目前經過了藍色日、粉紅色日，非常謝謝寶貝與家長們的合作，活動可說是大成功，其中有幾位寶貝的全身都是藍色，實在讓老師們感到非常的驚喜！而寶貝們也因為大家一起做了一件約定好的事情而覺得有趣，讓班級的上課氛圍及彼此的向心力都更加凝聚。下週五(5/10)是寶貝們一起討論制定的「白色日」，期待大家都一起穿著白色上衣來上學喔！

活動照片：



★全園晨操



★主題活動(彩鹽瓶製作)



★大肌肉運動(足球)



★學習區操作(數學區)

～白雲班老師的貼心小叮嚀～

- ★班刊右上角的QRcode為上週「藍色日」的照片分享，請家長可直接掃描下載。
- ★全園活動預告：下週四(5/9)為母親節系列活動「小永仁女王的家庭日」闖關活動，活動時間為當天下午3:30至4:50，全體穿著小永仁小黃T(當週週三就先不穿黃T，隔天再穿)，開場表演後完成闖關即可將寶貝帶回喔！歡迎大家踴躍參加，期待您的蒞臨。
- ★主題活動預告：下週五(5/10)配合主題「生活中的顏色」，將至永康公園進行課程，當天早上9:30出發，請為寶貝穿著「白色上衣」+長褲+布鞋，也請將水壺繫上背帶喔！

～家長的分享～【孩子在家中有什麼有趣的事件或假日活動，歡迎記錄分享/背面有親職文章】

家長簽名：

家有寶寶或孕婦，居家防蚊怎麼做？柚子醫師這樣說

2024-04-29 親子天下

隨著夏天的腳步到來，蚊蟲大軍也在蠢蠢欲動，是否擔心孩子也被蚊子「叮」上了呢？想打造無蚊空間該怎麼做？驅蚊產品該怎麼挑才能用得安心也安全？就讓柚子醫師為您一一解答。

隨著天氣逐漸變暖，惱人的蚊蟲也開始頻繁出沒，如何避免蚊蟲叮咬，打造居家無蚊環境是每位父母的共同煩惱，擁有豐富臨床經驗的柚子小兒科診所院長陳木榮（柚子醫師）提醒，呼吸急促、容易流汗、體溫偏高的人，或是穿著深色衣物者，更容易成為蚊蟲的目標。「此外，嬰幼兒因體溫較高且容易流汗，而孕婦則因內分泌變化和新陳代謝加速，更容易受到蚊蟲的叮咬。」

居家戶外都留意！不讓孩子變成「紅豆冰」

而為什麼有時候孩子被叮咬，容易出現紅腫、紅疹，或是滿身都是「紅豆冰」的症狀，但成人卻比較少發生呢？柚子醫師解釋：「因蚊蟲唾液中的蛋白質會引發免疫反應，嬰幼兒免疫系統尚未發育完全，所以被叮咬的反應會比成人更為劇烈，」柚子醫師也補充，若被蚊蟲叮咬，要盡量避免搔癢造成傷口，「表皮是隔絕外界髒汗跟細菌的天然防護，若不慎抓破皮，外面的髒汗、細菌和病毒就容易入侵，嚴重的話可能導致『蚊蟲叮咬引發蜂窩性組織炎』。」夏日防蚊的重要性，除了因為孩童的皮膚敏感脆弱外，七到九月也是台灣登革熱的好發季節，因此父母不僅外出時要留意蚊蟲外，也需要做好居家防蚊措施，才能確保寶貝的健康。

居家防蚊怎麼做？醫師：多管齊下最有效！

面對蚊蟲大軍來襲，父母該怎麼做才能打造舒適無蚊的居家空間？柚子醫師強調：「同時使用不同的防蚊方法和工具，才能做到真正有效的防蚊，」像是穿著淺色長袖衣物、使用紗門紗窗或蚊帳，以及捕蚊器、電蚊拍等，都是可使用的物理性防蚊工具。不過夏天悶熱，孩子如果穿不住長袖衣物，使用蚊帳也可能產生悶熱，因此建議挑選安全的化學性趨蚊產品交互搭配使用。

挑選電蚊香及使用時的 Do & Don't

近年來，電蚊香也成為許多人居家防蚊的選擇，然而有些家有嬰幼兒或孕婦的家庭，不免還是擔心電蚊香的成分是否會對人體產生危害？對此柚子醫師也提出見解：「目前市售電蚊香的成分大多為除蟲菊酯，能產生驅蚊的作用，合理且正確的使用，基本上是不用擔心的，」只要使用時保持空氣流通；若人不在室內，可先關閉門窗使用，回到室內後再將門窗打開通風，就能既安全又有效驅蚊。而市售的電蚊香百百種，該怎麼挑選？柚子醫師建議，挑選有信譽且值得信賴的大廠牌，並且要留意是否有「環保署認證字號」，千萬不要輕信來路不明的偏方，才能打造安心無虞的無蚊環境。